

ВЕСТИ

Vol.4, Number 4 Thursday • April 21, 2011 ISSN # 2152-7407



Смотрите на нашем портале www.tvesti.com



ПАСХАЛЬНЫЙ СЕЙДЕР



...С 14 дня первого месяца, с вечера, ешьте мацу...
(Шмойс, 12: 18).

...В первый день этого месяца пусть возьмут себе каждый по ягненку на семейство... и пусть съедят это мясо в ту же ночь – (с 14 на 15 нисана), жаренное на огне; с мацой и горькими травами пусть едят его.

(Шмойс, 12:3, 8)

Накануне Пейсаха встретился я с приятелем.– У тебя вечер свободен? – Я сегодня дома. « Кубок мира» по TV смотрю. – Какой кубок? Я тебе четыре кубка поставлю. Гефилте фиш попробуешь, мацу.

– Где? – Увидишь.

И вот мы в большом зале. В нос ударил горький запах хрена. Крахмальные скатерти белее снега. Столы сдвинуты буквой «П». Народу много, но в тесноте да не в обиде. Во главе собрания – раввин. К нам обращается:
– Хаг самеах! С праздником! Начинаем пасхальный сейдер! – А что это? – зашептал я приятелю на ухо.
– В переводе с иврита *«сейдер»* – «порядок». Ты лучше слушай.
Смотрю, а на столах не густо: натертый хрен, какая-то зелень, блюдечки с соленой водой, закопченные яйца, кусочки вареной картошки и совсем обугленные куриные крылышки... Тоже мне ресторан, готовить не умеют, что ли?
– А посущественней что-нибудь будет?
– «Терпение, мой друг...»
Раздали книжки. «Агода» называется.
– «Агода» – это сказание. Будем сейчас читать.
– Всю?... Понял, понял.
Поступила команда:
– Накройте мацу и наполните бокалы. Ша! Шекет!
Сейчас «Кидуш». Когда закончу, все скажете: «Амен!» и выпьете первый бокал, облокотясь на левую сторону. Без команды ничего не есть! И начал ...
Все хором сказали «Амен» и осушили бокалы.
– Слушай, вкусное вино. Израильское?
– Да, вон сколько медалей.
– Идите мыть руки. – Я мыл. Опять сели на свои места.
– Теперь возьмите по кусочку вареной картошки – *«карпас»*, обмакните в соленую воду. Я скажу благословение. После того как вы ответите: «Амен», съешьте.
– Уж картошки пожалели. Раввин берет три круглых больших мацы, и среднюю разламывает на две неравные части. Больший кусок показывает нам:
– Это афикоман!
Отложил его в сторону и поднял оставшуюся мацу:
– Вот «хлеб бедности», который ели наши отцы в земле Египетской. Каждый, кто голоден, пусть придет и ест. Нуждающийся, да присоединится к празднованию Пейсаха. Ныне мы тут, а в будущем году – в земле Израиля. Ныне рабы, а в будущем году – свободные люди.
Каждый должен почувствовать, что он сегодня выходит из Египта.
– Пешком?
– А ты как думал? Но как сказал один сатирик: «Исход евреев не всегда летален». Знаешь, что за маца у раввина в руках? «Шмура» называется. От слова «Шомер» – сторож. За ней наблюдают, начиная с первых колосков на поле и до выпечки. Представляешь, сколько стоит этот «хлеб бедности»?
– Закройте мацу, налейте второй бокал! Пока не пейте!
Приятель толкает в бок:
– Смотри внимательно. Сейчас дети «афикоман» утащат. Даже у раввина из-под локтя свистнут.
– Зачем?
– Чтобы до конца трапезы не спали и «Агоду» слушали. Потом за «афикоман» выкуп – подарок потребуют: от конструктора до компьютера И родители купят.
Я в *«афикоман»* вцепился, но меня отвлекли – он исчез, сперли-таки, паршивцы. Интересно, что они у меня

выпросят? На середину зала высыпала малышня. Стали по росту и запищали: – Ма ништана а-лайла а-зе ми-кол а-лейлойс?..

– Чего это они?

– Спрашивают: чем отличается эта ночь от всех остальных ночей?

Раввин ответил детям, а затем продолжил:

– Фараон не отпускал нас из египетского рабства на свободу. В память о десяти казнях, которыми наказал Творец египтян за издевательство над евреями, мы из второго бокала отольем 10 капель на салфетку.

Девчушка напротив «глину» за обе щеки наяривает, облизывается. Вкусно, видите ли. *«Харойсес»* называется. Я тоже попробовал. Жалко, мало досталось. Съели без команды, раньше времени. Надо обязательно рецепт запомнить: тертое яблоко, орех, финики, корица и вино. Опять все встали и пошли руки мыть.

– Сколько ж можно-то?

– Теперь с благословением. И ничего не говори, пока не съедим мацу. – Всю?

– Нет, полтора пластика за четыре минуты, облокотившись на левую сторону, как подобает свободным людям.

– Шутишь?

– Вполне серьезно. Ведь маца – это хлеб тех, кто спешит и не распоряжается своим временем. Хлеб рабства.

Раввин сказал две брохи, разломал большую круглую мацу – шмуру и раздал всем. Мне тоже достался крошечный кусочек. Потом принялись за свою. Всухую.

Только справились, как нам велят сделать *«сендвич Гилела»* – между двух пластинок мацы положить тертый хрен и съесть. Из глаз градом покатились слезы, и понял я, что жизнь у нас в Египте действительно была «хреновая». Ведущий поднял горькую зелень и велел макнуть ее в *«харойсес»*. И объяснил, что этот салат символизирует горечь рабства в Египте, а *«харойсес»* – глину, из которой мы делали кирпичи. Если не выполняли норму, то надсмотрщики били плетьми и вместо кирпичей вмуровывали в стену еврейских младенцев.

– Посмотрите, на *«Кеорас Пейсах»* – пасхальном блюде – лежит обугленная куриная косточка – *«зроа»*. Когда стоял Храм, каждая еврейская семья в первую ночь Пейсаха поднималась в Иерусалим и приносила в жертву ягненка –*«корбан Пейсах»*, которого жарили на огне и ели с горькими травами (*марор*).

Сегодня нет Храма, и поэтому мы можем только рассказывать о выходе из Египта и есть мацу.

Наконец, началась трапеза. Подали гефилте фиш –фаршированную рыбу и салаты. Затем бульон с *«кнейдлах»* – клецками из мацы и курицу с отварным картофелем.
Раввин обратился к присут ствующим:
– Перед тем как произнести застольную молитву, позовем детей, и они вернут всем *«афикоман»* (на десерт). Если не договоритесь, тогда отломите кусочек мацы и съедите его.
Прибежали дети, и начался торг. Стоял такой галдеж, что у меня потом два дня болели барабанные перепонки После застольной молитвы *«биркас а-мозон»*, с благословения раввина, выпили по третьему бокалу вина.
Раввин торжественно наполнил кубок пророка Элиёу, послал гонца приоткрыть наружную дверь и, стоя, прочел:
– *«Излей гнев твой на народы, не признающие тебя…»*
– Это все? Где же четвертый кубок?
– Вот «Алел» прочтем, будет тебе и четвертый.
Раввин произнес благословение на вино, и мы испили по четвертому бокалу.
И все запели:
– Бе-шоно а-бо би-Ирушалаим…– Переведи.
– В будущем году в Иерусалиме Пейсах справлять будем. – А не врешь?
– От тебя зависит.
– Приходите завтра, – говорят.– И все по новой?
– Ну да. Вообще-то Пейсах восемь дней празднуют. Только сейдеры устраивают в начале и в конце праздника. Домой пешком идем.
– Вот еще!
– А ты на часы посмотри.
– Два часа ночи. Ладно, только ты мне все с самого начала объясни.
Рабами мы были в Египте.
Сегодня – свободный народ.
Сказали нам: *"Тору примите!"*
И вышли в нисане в поход.

Зачем ехать в Иерусалим

Однажды один из хасидов Баал-Шем-Това захотел отправиться жить в Израиль. Он попросил у своего Ребе благословения на переезд, но к большому удивлению хасида Баал-Шем-Тов не пожелал дать ему на это позволения. Через несколько месяцев хасид опять попросил у Ребе разрешения на отъезд, но снова получил отказ. Через несколько недель – еще раз, через неделю – еще, пока не почувствовал, что от тоски по Святой Земле просто начинает сходить с ума.

Он писал Баал-Шем-Тову каждый день, а иногда и дважды в день, пока, наконец, тот, хотя и неохотно, но дал ему разрешение ехать. Ликуя, хасид приобрел билет на корабль, упаковал вещи... Он не мог больше ждать. Наконец-то он поцелует землю Эрец-Исроэль!

И вот наступил день отъезда. Хасид рано проснулся, и перед утренней молитвой отправился окунуться в микву. Он был один в небольшом помещении миквы, и то была прекрасная возможность по-настоящему очистить свои мысли для долгого путешествия. Он разделся, зашел в микву, сделал глубокий вдох и погрузился под воду с головой. Что-то подсказало ему открыть под водой глаза, и вдруг... он увидел корабль, приближающийся к берегу Израиля. Он смотрел до тех пор, пока ему хватало воздуха, вынырнул, опять сделал глубокий вдох и еще раз с открытыми глазами погрузился под воду. В этот раз он как будто увидел сухую землю, а на расстоянии – Святой город Иерусалим. Хасид не мог поверить своим глазам! Он еще раз вынырнул за воздухом, и на следующий раз увидел себя, приближающегося к Святому Храму и входящему в наружный двор. На следующий раз он увидел, как подходит к Большому Жертвеннику и приближается к занавеси перед... Святая Святых! Он еще раз вынырнул, дрожа от волнения. Он чуть не заглянул в Святая Святых, чтобы увидеть Святой Ковчег, где находятся Десять Речений! Он набрал в свои легкие как можно больше воздуха и с открытыми глазами медленно погрузился в воду. Он опять находился в Святом Храме, лишь плотным занавесом отделенный от самого сокровенного в Храме помещения. Хасид бережно отодвинул занавес в сторону. Его глаза обнаружили то, чего вообразить себе он не мог бы даже, если очень напрягся: на месте Священного Ковчега, в ослепительном свете, сидел... *Баал-Шем-Тов!* Хасид вылез из воды... Вытерся... Оделся... И направился прямо к *Баал-Шем-Тову.*

Про себя он думал: *«Если Священный Ковчег – в Меджибуже, зачем мне ехать в Иерусалим?»*

Маленький эпизод большого Холокоста

Шесть миллионов уничтоженных. Третья часть всего еврейства. Нормальному человеку даже трудно представить себе всю огромность этого числа. А за огромными числами не так заметны трагедии отдельных людей. Поэтому сегодня я пишу не о Холокосте вообще, а об одном из его эпизодов, рассказанных однажды моей тетей Асей, в котором она принимала непосредственное участие.

***

Шестые сутки, как товарняк вышел со станции Львов-товарная. Только в вагонах никакие не грузы, а люди. Люди? А разве евреи люди? Конечно же нет! Их надо всех уничтожить! Надо очистить от них Землю. И тогда наступит порядок. Настоящий немецкий порядок! А этим все равно подыхать. Поэтому вагоны для скота забиты до отказа. Евреи стоят вплотную друг к другу, стараясь держаться подальше от параши. Дважды в день по кусочку хлеба из ржавой муки пополам с опилками. Чтобы не подохли в пути. Вода только на остановках. Несколько ведер на вагон. Один из вагонов полностью забит еврейками. В основном молодыми. От 14 до 35-40. Несколько беременных. Все молчат. Говорить уже нет сил. Неожиданно страшно закричала женщина. У нее начались роды.

- Дайте ей лечь! – Ася умоляюще посмотрела на женщин – Она же не может рожать стоя!

Женщины еще теснее прижались друг к дружке, освободив для роженницы крошечный пятачок на грязном полу. Ася помогла ей лечь.

– Тужься, милая, тужься! Ну еще, чуть-чуть! – начала она упрашивать несчастную. – Ну еще чуточку!

Роженица, совсем еще девочка, смотрела на Асю полными слез глазами. Она снова закричала…и показалась головка ребенка. Сколько раз в своей практике Ася видела это удивительное чудо –рождение нового человека, и каждый раз оно наполняло ее душу радостью. Ася очень гордилась своей профессией акушерки.

Вот и сейчас она привычно подхватила младенца на руки. – Мальчик! – радостно закричала она. – И какой хорошенький!

На лицах женщин появились улыбки. Все с нежностью смотрели на новорожденного. Ребенок сделал глоток спертого воздуха и громко заплакал.

Мать лежала на грязном полу и молча смотрела на сына. В глазах ее не было радости. Только вопрос. Зачем он только появился на свет? Одна из женщин вытащила из узелка ночную сорочку и разорвала ее на лоскуты.

– Возьми, Ася. Ребенка надо обтереть и запеленать.

Воды в вагоне не было.

– Он хочет есть! – сказала высокая черноглазая брюнетка, пожертвовавшая сорочку.

Мать вытащила маленькую, в голубых прожилках, грудь и дала ее ребенку. Малыш с жадностью схватил сморщенный сосок, зачмокал и снова зашелся в плаче. Молока не было.

Брюнетка снова пришла на помощь. Она вытащила из кармана кусочек хлеба. – На, хорошенько разжуй, заверни кашицу в тряпочку и дай ему пососать, – посоветовала она матери.

Ребенок перестал плакать, жадно схватил тряпочку в рот и начал сосать. Женщины с умилением смотрели на младенца. Глаза их радостно заблестели. И вдруг в вагоне воздух стал как будто чище, почти перестало мучить зловоние параши, легче стало стоять. Женщины все одновременно стали говорить. Им даже было неважно, что их не слушают. Они вспомнили детей. И у них вдруг вспыхнула надежда, что не так все страшно, что все образуется. Ведь родился ребенок!

Раздался лязг буферов. Вагон несколько раз дернулся и остановился. Женщины замолчали. Где они? Что их ждет? С визгом раздвинулись двери. Холодный воздух ворвался в вагон, и в свете яркого солнца несчастные увидели нескончаемую цепь охранников, каждый из которых держал на поводке овчарку. С огромных клыков капала слюна. Женщины испуганно отпрянули от двери. К вагону подошел худой высокий офицер с костлявым лицом. – Быстрее, быстрее!

– Скомандовал он. – Всем на выход!
Женщины неловко стали выпрыгивать из вагона. Последней в двери появилась мать с ребенком. Она бережно передала его Асе и с трудом спустилась на землю. Ребенок снова начал плакать. Немец недовольно нахмурил брови.
– У нас в вагоне родился ребенок, – по-немецки начала говорить ему Ася. – У матери нет молока, его срочно надо покормить!

Офицер с удивлением посмотрел на Асю. – О, фройлен говорит по-немецки? Очень хорошо. Вы не волнуйтесь, с ребенком все будет в порядке. О нем позаботятся.
Большое спасибо, – поблагодарила офицера Ася. – Офицер пообещал, что о малыше позаботятся – успокоила она мать.

Всех прибывших выстроили в колонну и, под непрерывные крики охранников и злобный лай собак, погнали в лагерь.

Женщин подогнали к длинному серому бараку, в дверях которого стояла крупная блондинка в щегольски сидящей на ней военной фоме. Она смотрела на подходящую колонну и о чем-то переговаривалась со стоящим рядом здоровенным охранником. Охранник весело смеялся, с трудом удерживая огромную овчарку, которая встав на задние лапы, лакала из стоящей рядом бочки воду.
Офицер подошел к надзирательнице, указал ей на мать с ребенком и что-то вполголоса сказал. Немка понимающе кивнула головой.

Колонна выстроилась перед бараком. Немка, улыбаясь, подошла к матери с ребенком и забрала у нее сверток.
– Мальчик или девочка? – Улыбаясь, спросила она.
– Мальчик! – улыбнулась в ответ ей Ася.
– Очень хорошо! – сказала надзирательница, подошла к бочке и... утопила ребенка. – На одно еврейское отродье меньше! – все также весело улыбаясь, проговорила она, брезгливо вытирая руку о шерсть собаки.

Колонна застыла в ужасе. Неожиданно для всех обезумевшая мать с отчаянным воплем выскочила из колонны и вцепилась ногтями в лицо надзирательницы.
Немка с трудом оторвала от себя тщедушное тело.
Охраник отпустил поводок.
Овчарка повалила несчастную на землю и разорвала ей горло.

Тетя Ася пробыла в лагере до конца войны. Она смогла выжить только потому, что знала немецкий язык и ее назначили быть акушеркой в женском бараке.

Ей пришлось за это время принять не одного ребенка, и всех их ожидала одна и та же участь.

Сегодня нередко раздаются голоса о том, что мол уже бы пора и перестать говорить о Холокосте. Немцы извинились. Жертвам выплачиваются репарации. Чего же еще?

Нет, об этом нельзя перестать говорить! К сожалению, у людей короткая память. После Холокоста евреев были и другие холокосты: Кампучия, Руанда... Правда, эти трагедии отличаются от еврейского Холокоста.
Только еврейский Холокост произошел как результат государственной политики: - впервые в мире государство – фашисткая Германия – провозгласила истребление целого народа одним из национальных приоритетов.

И никто не может дать гарантии, что не появится новый Гитлер, и не провозгласит истребление другого народа основной целью своей политики.

Поэтому о Холокосте надо помнить всегда!

Михаил Шанидзе

ПРИТЧИ *Еврейские*

ПО-ЧЕЛОВЕЧЕСКИ

Когда у р. Иоханана бен Заккая умер сын, пришли ученики утешать его.

Первым вошел р. Элиэзер, сел перед ним и сказал:
– Разрешишь ли, учитель, сказать тебе слово утешения?
– Говори.
– Прародитель Адам имел сына, и когда сын этот пал мёртвым, Адам утешился в своей скорби, что подтверждается его же словами:
«Бог даровал мне другое дитя вместо Авеля». Утешься и ты, учитель!
– Разве мало для меня моей собственной скорби, – ответил р. Иоханан, – что ты ещё про скорбь Адама напоминаешь мне?

Вошел р. Иошуа и сказал:
– Разрешишь ли, учитель, сказать тебе слово утешения?
– Говори.
– Иов имел сыновей и дочерей, и все они погибли в один день. И Иов утешился, говоря: *«Бог дал и Бог взял. Да будет благословенно имя Господне!»*
Утешься и ты, учитель!
– Разве мало для меня моей собственной скорби, – ответил р. Иоханан, – что ты ещё про скорбь Иова напоминаешь мне?
Вошел р. Иосе и сказал:
– Разрешишь ли, учитель, сказать тебе слово утешения?
– Говори.
– Аарон имел двух уже возмужалых сыновей; оба они погибли в один день. И Аарон утешился, что подтверждается сказанным:
«И Аарон молчал».
А в такие минуты возможность оставаться молчаливым есть уже само по себе утешение.
Утешься и ты, учитель!
– Разве мало для меня моей собственной скорби, – ответил р. Иоханан, – что ты ещё про скорбь Аарона напоминаешь мне?

Вошел р. Симеон и сказал:
– Разрешишь ли, учитель, сказать тебе слово утешения?
– Говори.
– Царь Давид имел сына; сын умер – и Давид утешился, что подтверждается сказанным: *«И Давид утешил жену свою Бать-Шеба – и она родила. И он назвал сына именем Соломон».*
Утешься и ты, учитель!
– Разве мало для меня моей собственной скорби, – ответил р. Иоханан, – что ты ещё о скорби царя Давида напоминаешь мне?

Входил р. Элазар бен Азария.
Завидя его, р. Иоханан сказал слуге:
– Возьми скорей умывальный сосуд и ступай за мною в ванную.
Я хочу уйти, потому что это великий человек – и мне не устоять перед ним.
Но р. Элазар успел войти и, сев перед р. Иохананом, обратился к нему с такими словами:
– Скажу тебе притчу. Ты подобен человеку, которому царь отдал сокровище на хранение. День за днём человек этот со слезами и вздохами повторял:
«Горе мне! Когда наконец я благополучно освобожусь от обязанности оберегать отданное мне на хранение сокровище?»
Так и с тобою, учитель: дал тебе Бог сына, который ревностно изучал и Тору, и слово пророческое, и поучения мудрецов наших.
И безгрешным и чистым ушел он из мира. Не должен ли ты утешиться тем, что безупречно возвратил сокровище, отданное тебе на хранение?

– Элазар, сын мой! – радостно сказал р. Иоханан. – По-человечески просто и сердечно утешил ты меня!

Мы защитим вас от всех обид и поможем улучшить вашу жизнь в этой чудесной, но сложной для нас стране!

Центр Помощи и Защиты прав бывших граждан СССР

Наш принцип: выслушать, понять и помочь

Мы поможем:

- с получением инвалидности или пособия SSI
- подать заявление по уходу на дому
- добьемся всех положенных вам часов
- с получением медкупона и всех бенифитов
- с разрешением иммиграционных проблем
- с получением гражданства
- с разрешением любых трудностей, связанных с жизнью в Америке

Отчет работы Центра Помощи и Защиты за март 2011 года

Консультации получили жители штатов
Washington, Oregon, California, Florida, Idaho, Iowa, New York, South Carolina, Montana

Виды помощи	Получ., чел	Виды помощи	Получ., чел
Подача на медкупон, фудстемпы и финансовую помощь от штата	2	Получение гражданства	2
Подача на уход на дому для получения правильного количества часов	3	Написание писем по разным вопросов	11
Защита на слушании тех, кому понизили часы по уходу	3	Подача на инвалидность SSI	2
Психологические консультации	13	Бесплатные консультации	41

В марте пять наших клиента остались очень довольны. Они совместно получили 485 часов по уходу на дому!



Надежда Мягкова, Seattle WA

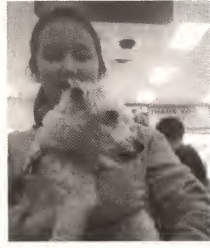
Я приехала в США из Москвы в 2006 году. Мне сейчас 89 лет. Совсем недавно я вышла из больницы и у меня сложились трудные семейные обстоятельства. Я обратилась к Яну Дерецкому за помощью. Он уже несколько лет бесплатно помогает мне в самых насущных делах

Сейчас Ян помог мне подать документы на гражданство, а 22 марта в 7:30 утра помог пройти интервью, а затем попросил иммиграционного работника, чтобы мне сразу дали мой сертификат.Я была очень слаба и не могла выдержать нескольких часов ожидания. К счастью, они согласились с Яном, и специально для меня сделали церемонию принятия гражданства. Я очень рада, что стала гражданкой США и, что мой доход уже повысился с $ 197 до $720, так как, Ян сразу же пошёл со мной в офис Сошиал Секьюрити и помог оформить все документы.

Он не взял ни одной копейки за услуги и даже отказался от подарка! Ненахожу слов, чтобы выразить мою благодарность Яну!

Среди наших соотечественников существует не мало *«доброжелателей»* Я не буду давать своего имени, но всё, что я расскажу – чистая правда! Моей 87-летней маме дали только 39 часов по уходу. Мы были очень растроены. К счастью, нам посоветовали обратиться к Яну Дерецкому. Он сразу же взялся за дело и добился положительного результата. Моей маме дали 176 часов! Мы остались очень довольны не только помощью, но и прекрасным общением с Яном

Bellevue, N.



Шанти с Наташей Дерецкой до

Меня зовут Шанти! Я смесь пуделя и терьера. Мне пять лет и мой вес всего 5 кг. Я тоже беженка, но не из бывшего Советского Союза, а из Калифорнии. Дело было так. Мой первый хозяин не стал меня держать и выбросил на улицу. Так я стала бездомной собакой. Мне было хододно и голодно. Меня всё время преследовали большие собаки, дикие звери и подростки. Потом меня поймали какие-то люди и приговорили к смерти вместе с другими бездомными собаками. Я думала, что всё уже кончено, но вдруг Центр Помощи и Защиты Бывших Советских Граждан пришёл на помощь! Они спасли меня от смерти, накормили, отвели к ветеренару, а самое главное взяли на работу в сам Центр Помощи! Сейчас я всегда стараюсь помочь, как могу, бывшим гражданам Советского Союза. Вот на днях, у нас была Надежда Мягкова. Она плохо себя чувствовала и легла на диван. Я заметела это и легла рядом с ней. Она начала меня гладить и ей полегчало. Я рада, что хоть чем-то я смогла ей помочь!

Шанти, работница Центра Помощи



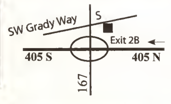
Шанти с Яном Дерецким после

Может быть вы уже получаете какие-то часы по уходу, но их вам не достаточно?

Мы поможем добиться повышения часов по уходу в результате ходотайства или подачи на справедливое слушание

Наша благотворительная организация имеет право представлять ваши интересы на справедливом слушании и в любых переговорах с DSHS

Наш адрес:
Evergreen Building
15 South Grady Way
Suite 250 C
Renton, WA 98057



Офис открыт: Понедельник - Суббота с 9:00am до 6:00pm

"Только гречневая каша сама себя хвалит" – так гласит русская народная поговорка. Нам стыдно себя хвалить, но наши клиенты и доброжелатели написали несколько слов о той помощи, которую они получили.
Пожалуйста, обратите внимание – это не выдуманные, а настоящие люди говорящие правду.

phone 425..572.6534 cell **206..954.3227** e-mail: rccesseattle@yahoo.com

Из почтового ящика газеты

ЯН ВСЕГДА ПОМОЖЕТ!

В наше время не так просто найти человека, который без возмездно согласится помогать в решение каких -либо вопросов и готового протянуть руки помощи в любой момент. Но такие отзывчивые люди, как оказалось, еще не перевелись. Поэтому я решила написать это письмо и рассказать о замечательном человеке и о его безвозмездной помощи для нашей семьи - Яне Дерецком.

Приведу несколько эпизодов из жизни, а вы уж судите сами.

В 2008 году я похоронила мою единственную 24 летнюю дочь Анюту. Вместе с моей 86-летней мамой, Надеждой Мягковой, с Элленэбурга вернулась обратно в Сиэтл. В то время мама только начала получать пособие GAU – "Общая помощь нетрудоспособным" в размере $206 в месяц.

Как выяснилось позже, это была неполная сумма денежного пособия, хотя к этому времени моя мама уже являлась законным постоянным жителем США. С 2006 года она имела постоянную грин-карту. Кроме этого отдел социальных услуг и здравоохранения (GAU)прекратил выдавать ей медицинские купоны, как и для многих других иммигрантов.

Наши русско - говорящие друзья посоветовали обратиться за помощью к представителю по защите социальных прав и пособий для инвалидов и пожилых иммигрантов из бывшего Советского Союза Яну Юрьевичу Дерецкому. Нам рекомендовали этого человека как профессионала своего дела и мы имели возможность убедиться в этом ни один раз.

Весной 2008 года, мы с мамой приехали в офис агенства Chesterfield, где работал в то время Ян. Первое, что я заметила, – это заботливое и бережное отношение к человеку и его нуждам, особенно к запросам пожилых иммигрантов. Как я увидела, Ян работал «логично - ясно - быстро - эффективно», учитывая все мелочи и детали конкретного дела. Самое главное, что он взялся помогать нам бескорыстно и совершенно бесплатно! Кроме того, мы не были клиентами агентства Chesterfield и вся помощь, которую нам оказал Ян, не имела никакого отношения к его работе.

Первое дело, в котором он нам помог, касалось восстановления медицинских купонов и денежного пособия в полном размере, а также возмещения долга по этому пособию моей маме. Ян помог нам встретиться с адвокатом NW Justice Project, Jill Dutton и объяснил ей все наши проблемы. С ее помощью Ян добился для моей мамы восстановления медицинских льгот, увеличения пособия до стандартных размеров в сумме $339, а так же возмещения разницы за предыдущий период в сумме $1, 712!

В феврале 2009 года моя мама перенесла серьезную операцию и нам снова понадобилась помощь Яна. И он, как и раньше, не отказал. Ян Юрьевич консультировал маму по телефону, когда она еще находилась в больничной палате. Благодаря своим знаниям, опыту, умению вести дела Ян сумел доказать, что моя мама нуждается после операции в дополнительном уходе на дому. Как исключение из правил, Департамент Социального Обеспечения (DSHS) дал разрешение на оплату 32 часов в месяц по уходу за мамой.

В конце 2010 года мы вновь обратились к Яну Дерецкому за помощью. К тому времени моя мама прожила в США уже 5 лет. Ян снова согласился нам помочь. Он оформил заявление на гражданство, помог в составлении формы N-648 – "Медицинское исключение с учетом состояния здоровья."

Когда пришло время идти на интервью для получения гражданства, Ян лично сопровождал мою маму в иммиграционной службе.
Более того, Ян Юрьевич учитывая состояние здоровья моей мамы, обратился к работникам иммиграционной службы с просьбой ускоротить для нее церимонию получения гражданства.

Официальная церимония получения американского гражданства для моей мамы была проведена специально в частном порядке сразу же после ее интервью. Ян сам был очень рад, так как добиться специальной и личной церемонии практически невозможно!
Да, я забыла сказать, что интервью и получение гражданства произошло во вторник, 22-го марта, а после интервью Ян пригласил нас в свой офис и сразу же назначил аппойнтмент в Сошиал Секьюрити. Ян Юрьевич объяснил, чтобы не потерять деньги нужно как можно быстрее подать документы на пособие по инвалидности - SSI! Ровно через три дня после получения гражданства Ян помог маме пройти интервью в офисе Сошиал Секьюрити.

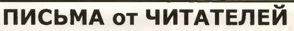
Я очень рада, что моя мама уже получила свой первый чек на $ 674! Это повысило ее доход больше чем в три раза, так как раньше она получала всего от DSHS $ 197

Уважаемые читатели, обратите внимание на то, что все вышеуказанные услуги Ян Дерецкий выполнял для моей мамы без оплаты. Наотрез отказался принять от нас подарок, который мы пытались ему вручить.

Я очень благодарна Яну Юрьевичу за помощь, оказанную моей маме в течение последних трех лет.

Благодаря Яну мы смогли решить многие вопросы, которые значительно изменили нашу ситуацию в лучшую сторону. Хотелось бы, чтобы в нашей русско-говорящей общине было побольше таких чуткых, отзывчивых и порядочных специалистов своего дела – таких, как Ян Юрьевич Дерецкий

Любовь Мягкова, Seattle

ПИСЬМА от ЧИТАТЕЛЕЙ
только в газете


206..434.9585 ► 425..415.1031 ►206..354.1267

ПРИТЧИ *Еврейские*

ИСПЫТАНИЯ ЭЛИЭЗЕРА

До двадцатидвухлетнего возраста р. Элиэзер бен Гиркан ничему не учился. Отец его был богатым поселянином и, занимаясь в обширных размерах хлебопашеством, заставлял своих сыновей исполнять все полевые работы. Однажды, когда братья были заняты на чернозёмной полосе, Элиэзеру досталось обработать участок каменистой почвы, и отец застал его за работой в слезах.

– О чём ты плачешь?– спросил отец. – Если для тебя эта работа тяжела, я переведу тебя на чернозёмное поле.

Но и за работой на новом месте отец застал его плачущим и спрашивает:

– О чём же ты теперь плачешь? Быть может, и эта работа тебе не под силу?

– Нет, – ответил Элиэзер, – а плачу я потому, что меня влечёт к изучению св. Торы.

– Но ведь тебе уже двадцать два года, и в таком возрасте вздумал ты начать учиться! Нет, жениться тебе пора. Будут вот дети у тебя, ты их и посылай учиться.

Однажды приходит он к отцу и заявляет:

– Ухожу учиться к рабан Иоханану бен Заккаю.

– А я говорю тебе, – отвечает отец, – что ты крошки в рот не возьмёшь, пока не распашешь весь участок!

Назавтра, встав чуть свет, отправился Элиэзер в поле и принялся за работу, но вдруг животное, на котором он пахал, оступилось и сломало ногу. *«Мне же к добру случилось это»*, – подумал Элиэзер и, бросив всё, бежал с поля и отправился в Иерусалим, к рабан Иоханану бен Заккаю Как предание гласит, это произошло в канун субботы, и Элиэзер целые сутки оставался без пищи. Мучимый голодом, он брал в рот кусочки полевого шпата, поднятые им на дороге.

Прибыв в Иерусалим, он отправился в академию и, представ перед рабан Иохананом, разрыдался.

– О чём рыдаешь ты? – спросил рабан Иоханан.

– Я учиться хочу. – Учился ты уже чему-нибудь? – Нет.

Начал рабан Иоханан обучать его молитвам, потом галахе, по два параграфа в день. Ревностно принялся Элиэзер за учение. Прошла целая неделя, в продолжение которой он не переставал голодать. Ютился он в это время в бедной каморке на постоялом дворе и голод пытался утолить тем, что сосал чернозём, принесённый им в мешке с родного поля. Узнав об этом, рабан Иоханан позаботился относительно его пропитания на дальнейшее время.

Три года продолжал р. Элиэзер своё учение в академии. И стали братья его говорить отцу:

– Ты подумай только, как поступил с тобой сын твой Элиэзер: бросил старика отца и в Иерусалим ушёл себе! Ты должен пойти и лишить его наследства.

Отец согласился и с этой целью отправился в Иерусалим.

Прибыл старик в Иерусалим как раз в такое время, когда у патриарха был большой приём почётных гостей. Между прочим, там находились трое знатнейших граждан Иерусалима: Бен Цицит -Гаксат, Наке-димон бен Гурион и Бен Калба-Шабуа. Узнав о приходе отца Элиэзера, рабан Иоханан пригласил его в дом и посадил между почётнейшими гостями. Сидит Гиркан в глубоком смущении от такого почёта. А в это время рабан *Иоханан* обращается к р. Элиэзеру и говорит:

– Скажи слово перед нами.

– Учитель, – отвечает р. Элиэзер, – что я в состоянии сказать? Не может водоём дать воды более, чем влито в него. И могу ли я сказать более того, чему я научился от тебя же?

– Нет, сын мой, – говорит рабан Иоханан, – не водоёму подобен ты, но роднику, который самостоятельно бьёт непрерывной, живой струёй.

Присоединились к рабан Иоханану и ученики его. И, уступая общему желанию, встал р. Элиэзер и начал говорить. Зазвучала речь столь вдохновенная, какой не слыхал никто до того времени. Как солнце, сияло лицо его, и лучи исходили от него, как от лика Моисея. Все присутствующие ослеплены были этим сиянием настолько, что им трудно было бы сказать, дневной ли свет видят они, или ночь была – и вдруг дивным блеском озарилась она…

Встал рабан Иоханан, обнял р. Элиэзера, прижался устами к голове его и воскликнул:

– Слава, слава вам, Авраам, Исаак и Иаков, что явился муж этот в потомстве вашем!

– О ком это, – спросил Гиркан, – говорит патриарх?

– О сыне твоём, Элиэзере, – пояснили ему. – В таком случае,– заявил Гиркан, – он не так выразился. Надо было сказать так: *«Слава Гиркану, от которого такой сын родился!»*

С этими словами старик встал на стул и громким голосом заявил:

– Жители Иерусалима!

Слушайте: я пришёл сюда для того, чтобы лишить сына моего Элиэзера его доли в наследстве. Теперь же я заявляю, что всё добро моё перейдёт в его исключительное владение; братья же его ничего получить не должны

На эти слова р.Элиэзер ответил так:

– Нет, отец! Если бы я земли попросил у Господа, Он и без тебя мог бы дать мне её достаточно: *«Господу принадлежит земля и всё, что наполняет её»*. И если бы золота и серебра я пожелал, *Господь* и этим сумел бы наделить меня: *«Моё всё серебро и Моё всё золото – говорит* Господь Саваоф».

Но я ничего, кроме знания, не прошу у Господа.



ОТЛИЧНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ИМЕТЬ РАБОТУ!





Medical Profession that works for you

Сертификат за 2 месяца

www.evergreennursingschool.org
E-mail: enursingschool@gmail.com

Start to work at hospitals, assisted living facilities or continue education for nursing profession

Для справок звоните: **425..449.8229 425..458.9044**

Internal Medicine/Primary Care

Врач-терапевт Tatyana Kutsy, MD

Обследование и заполнение медицинской документации на гражданство и для получения грин карты

У нас новый адрес

Дни приёма
Понедельник▪Среда▪Пятница
с 9:00 до 6:00

425-637-2340 ▪ 425-679-9304

Принимаем основные виды страховок

1750 112 Ave. NE, Suite D-160 Bellevue, WA 98004

Терапевтическая Массажная Клиника Риммы Тихоновой

- Массаж после инсульта
- Массаж для беременных
- Массаж после автомобильных аварий
- Спортивный массаж
- Точечный (Шиацу) массаж
- Глубокий массаж
- Лимфо-Дренаж
- Массаж при головной боли, и при боли в пояснице

ph. **425..746.3315**

Наш адрес: 13401 Bel Red Road, Ste B-11 Bellevue, WA 98005








Bay Construction
НАША СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:
Жилые дома
Раскошные особняки
Промышленные здания
Коммерческая и другая недвижимость
Строительство на заказ
Покраска
Плотницкие работы
Сантехнические работы
Электрические работы
“Зелёное” строительство
с использованием перерабатваемых и не вредящих окружающей среде материалов
МОЁ ЛИЧНОЕ ОБЕЩАНИЕ:
Предоставлять услуги высшего уровня
Превосходное обслуживание каждого клиента
Создание в Bay Construction великолепной рабочей атмосферы
НАШИ ГЛАВНЫЕ ПРИНЦИПЫ:
В центре внимания – люди
Мы понимаем, что наш основной капитал – это наши люди.
Чтобы достичь успеха, компания Bay Construction должна вознаграждать хорошую работу.
Мы предоставляем возможности и поддержку нашим сотрудникам, помогая таким образом реализовать их потенциал.
Мы работаем совместно с клиентами, как одна команда.
Взаимное уважение – основа нашего успеха.
ВЫСОЧАЙШИЕ НРАВСТВЕННЫЕ НОРМЫ:
Честность
Мы храним верность тем ценностям, на которых была основана наша компания: равенство, честность и трудолюбие. Мы всегда поступаем справедливо. Bay Construction – это бизнес, основан ный на доверии. Имя Bay Construction всегда ассоциируется с высокими стандартами обслуживания, качества, личного внимания к клиенту и правдивостью. Такая репутация дает нашей компании привилегию возглавлять одни из самых заметных и зачастую уникальных проектов в Сиэтле.
Обязательность
Мы очень активно ищем решения, которые помогают наилучшим образом достичь целей наших клиентов. Долгосрочные отношения – это источник жизненной силы нашего бизнеса. Мы хотим, чтобы клиенты почувствовали, что наш коллектив предан их проекту даже больше, чем их собственные работники... именно это и отличает нас. Персональное внимание к каждому индивидуальному клиенту... личная забота о каждом. «Наши уважаемые друзья» - именно так основатель компании, Виталий Кочубей, называет наших клиентов.
Виталий Кочубей
253.831.3273
PO Box 25770, Federal Way, WA 98093

Любые вопросы по всем видам недвижимости



Svetlana Angel Yim
Residential/Commercial

Direct phone **206..883.6898**

E-mail:svetlanayim@pnwrealty.com www.svetlanayim.pnwrealty.com

127 SW 156 Street, Burien WA 98166

Зачем арендовать, когда можно купить?

Возможно, вы думаете над тем, стоит ли откладывать покупку дома до того момента, пока цены на недвижимость достигнут своего минимума. Однако цена — не единственный фактор, которым нужно руководствоваться в данном случае. В настоящее время процентные ставки низки как никогда, и это существенно повышает доступность жилья. Из таблицы ежегодных выплат, представленной ниже, видно, что даже в случае снижения цен на недвижимость налоговые выгоды от владения собственным домом снижают затраты для покупателя, а не для арендатора.

Год	Цена дома	Ипотечный долг	Чистая стоимость
1	$200 000	$187 441	$12 559
2	$201 200	$184 737	$16 463
3	$210 858	$181 880	$28 977
4	$220 346	$178 863	$41 483
5	$230 262	$175 675	$54 587
6	$240 624	$172 308	$68 316
7	$251 452	$168 750	$82 701
8	$262 767	$164 992	$97 775
9	$274 591	$161 022	$113 570
10	$286 948	$156 828	$130 120

Вы не получите никакого возврата с суммы в 140 777 долл. США, ни за счет накопления сбережений, ни за счет вложений. Напротив, владение домом дает налоговые преимущества по сравнению с его арендой, которые позволят вам сэкономить свои деньги. Большинству владельцев домов их ежемесячные ипотечные выплаты частично возвращаются в виде налоговых возвратов. Например:

Вы приобрели дом за 200 000 долл. США. Ваш первоначальный взнос составил 10 000 долл. США (плюс ипотечные издержки — расходы, связанные с осуществлением сделки). Остаток долга вы погашаете в течение 30 лет по фиксированной ставке в 5,5%. Ниже представлен размер ежемесячных выплат (сюда не вошли затраты на коммунальные услуги, ремонт, страхование и т.п.):

Вы не можете позволить себе отказаться от покупки дома!

За последние десять лет стоимость аренды жилья в США повышалась в среднем на 3,5% в год. Если эта тенденция сохранится, то квартира или дом, сдаваемые за 1000 долл. США в месяц, через десять лет будут сдаваться уже за 1300 долл. США в месяц. Если вы арендуете один и тот

Год	Ежемесячная арендная плата	Годовая арендная плата
1	$1 000	$12 000
2	$1 035	$12 420
3	$1 071	$12 855
4	$1 109	$13 305
5	$1 148	$13 770
6	$1 188	$14 252
7	$1 229	$14 751
8	$1 317	$15 267
9	$1 317	$15 802
10	$1 363	$16 355
Общая сумма арендных выплат за десять лет $140 777		

* в среднем повышается на 3,5% в год

Экономим с налоговыми выгодами от владения дома

Ежемесячные ипотечные взносы и уплата налогов	
Ипотечный взнос	$1 079
Налог на недвижимость (@1,25% ставка налога*)	$208
Выплат в месяц, всего	**$1 287**
Налоговая экономия в месяц (при подоходном налоге в 25%)	
Налоговая льгота по ипотечному кредиту	$216
Налоговая льгота по налогу на недвижимость	$52
Налоговая экономия, всего	**$268**
Выплат в месяц с учетом налоговой экономии	**$1 019**

*Ставки налога на недвижимость различаются в зависимости от города и округа
**Ипотечное страхование также может подлежать налогообложению

Владение собственным домом снижает федеральные налоговые выплаты на 268 долл. США в месяц. Кроме того, по мере выплаты ипотечного кредита и повышения цен на недвижимость ценность вашего дома постоянно растет.

Наша кухня

Праздничная «гефилте фиш» на Песах

Очень вкусный рецепт котлеток «фаршированной рыбы» от А.Брусиловской.

Четкое следование всем устрожениям праздничной готовки делает этот деликатес не только очень вкусным, но и полезным.



НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ

2 кг минтая/хека
1 кг нильского окуня («принцессы нила») или другой жирной рыбы
0,5-1 кг фарша из карпа
6 средних морковок
4 средних луковицы
3 яйца
4 ч.л. соли

Овощи для тушения «гефилте фиш»:

2-3 моркови
1-2 луковицы
1 свекла (не обязательно)

Как и что делать:

Хорошо измельчить филе рыбы в кухонном комбайне или пропустить через мясорубку. Тщательно перемешать все три вида фарша. Очистить и отварить морковь, потереть на крупной терке и добавить в фарш. Натереть лук на крупной терке, отжать от жидкости и добавить в фарш. Посолить, добавить яйца и еще раз все хорошенько перемешать.

Очистить 2-3 моркови, нарезать кружочками и выложить дно сотейника. Очистить луковицы, нарезать толстыми кольцами и выложить на морковь.

Можно выложить сверху небольшие кусочки свеклы.

Залить овощи водой до половины высоты сотейника, добавить 0,5 ч. л. соли и довести до кипения.

Мокрыми руками сформовать из фарша котлетки в форме эллипса и поместить их в кипящую воду.

Накрыть крышкой и тушить 20-25 минут на небольшом огне.

Остудить, на каждую котлетку сверху положить кружочек моркови. Подавать с хреном

Оранжевые котлетки на Песах



Очень вкусный рецепт котлеток от А.Брусиловской.

Песах – самое время приготовить что-нибудь новенькое. Например, оранжевые котлеты. А так как у домашней еды в праздник нет конкурентов, можете не сомневаться, они понравятся даже привередам.

НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ

1 кг куриного или индюшачьего фарша
1 луковица
1 ч.л. соли
1-2 яйца
2 средних моркови или
2 средних бататы или
небольшой кусочек тыквы
Немного жира или растительного масла для жарки

Как и что делать:

Луковицу очистить и натереть на крупной терке или мелко нарезать.

Отжать от жидкости и смешать с фаршем.

Морковь (батату или тыкву) потереть на мелкой терке и добавить в фарш. Посолить, добавить яйцо и хорошенько вымесить полученную массу. Жарить на небольшом количестве жира. Можно потушить в соусе, в кипящей воде или на пару.

Стрелозубый палтус

Очень интересный рецепт от Николая Никитенко.

Стрелозубый палтус, на английском *Arrowtooth flounder,* ничего общего с палтусом не имеет и является одной из разновидностей обыкновенной камбалы.

Ее недостаток: нельзя коптить, вялить и жарить как обыкновенную рыбу. Рыба просто рассыпится на мелкие части.

Сама по себе рыба жирная, нежная и готовить ее можно только одним способом. Окунуть рыбу в тесто для блинов с добавкой яйца и жарить на сковороде, как обычную рыбу



Полная гарантия - такой рыбы вы в жизни не пробовали.

002. Привлекательная интеллигентная женщина, с серьезными взглядами на жизнь, желает познакомиться с мужчиной от 50 до 60 лет, любящим жизнь и Бога, для создания семьи.

Тел. в редакции

003. Интеллигентная женщина 58 лет желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений

(253) 217-3986

004. Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений

(206) 658-7038 (Елен)

005. Грешница: любила, любили, обжигалась, возрождалась. Ты - не ангел (за 45), оптимист, любишь искусство. Можем дружить

(206) 407-9501

006. Живу в России. Мне 46 (выгляжу на 35), привлекательная, трудолюбивая, христианка. 5.3/140

Желаю встретить мужчину моего возраста

(253) 850-1858 (Элла)

007. Недавно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серёзных отношений

(360) 977-1721 (Вадим)

008. Симпатичная, стройная блондинка желает познакомиться с серьёзным верующим мужчиной от 57 до 65 лет

[redacted]

009. Желаю познакомиться с порядочным мужчиной до 65 лет с серьёзными взглядами на жизнь, который знает жизненные трудности. Любителей мимолетных развлечений прошу не звонить

Тел. в редакции

010. Симпатичная блондинка, православная, енергичная. Желает найти в будущем избраннике, успешном и духовно богатом, от 42 лет, партнера и помошника по бизнесу

Тел. в редакции

011. Любящая всем серцем Господа христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи

(206) 235-9625

012. Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65 лет

(206) 719-0164 Мила

013. Мне 50. Выше среднего роста. Христианин. Выгляжу моложе. Симпатичный. Обоятельный. Образование высшее Спортивного телесложения. Обладаю необходимым набором хороших мужских качеств.

Хочу познакомиться с христианкой 32-40 лет с высшим образованием или имеющей работу связанную с бизнесом **(253) 632-4086**

014. Познакомлюсь с порядочной девушкой (желательно еврейкой). Мне 43 года. Все при мне. Звоните - не пожалеете.

(253) 886-4681 Игорь

015. Интелигентный мужчина, 60 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с неполной, некурящей женщиной для серьезных отношений

(425) 641-3334

016. Молодой парень спортивного телесложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 лет

(425) 923-6562

017. Познакомлюсь с самостоятельной интелегентной женщиной от 55 для серьёзных отношений

(360) 332-1491

018. Ищу добрую женщину для работы "Партнёр по бизнесу" О себе: 46 лет, 22 года в США тел. **(509) 216-9543**

019. Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака. О себе: русскоязычный, гражданин США, 67 лет

тел. **(904) 396-6188 (Валерий)**

020. Симпатичная блондинка желает познакомиться для серьёзных отношений с порядочным мужчиной до 55 лет.

Тел. в редакции

021. Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного еврея для серёзных отношений

(425) 269-8661

023. Ищу жениха для мамы 55 лет из Украины. Есть многоразовая виза США

(425) 516-8881 Kevin

024. Ищу невесту для замечательного еврейского внука

(206) 778-8271

025. Интеллигентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серезных отношений

(425) 890-1113

026. Знающий Господа, хороший хозяин, 62 года. Мечтает встретить прекрасную помощницу любящую Господа

(971) 338-3382 (Владимир)

027. Одинокий, симпатичный, обеспеченный мужчина 55 лет ищет одинокую симпатичную стройную женщину без вредных привычек в возрасте до 55 лет для создания счастливой семьи. Общаюсь только на английском.

(253) 275-7616

028. Обеспеченный, интеллигентный, спортивного телосложения мужчина 42 лет, желает познакомиться со стройной женщиной без вредных привычек до 30 лет для создания семьи. Обещаю быть внимательным, любить, дарить цветы и целовать руки

Говорю только на английском

Телефон в редакции

030. Ищу надёжного еврейского мужчину от 65, гражданина США, для создания семьи

(509) 599-3900 (Люся)

031. Любящая Господа христианка познакомится с христианином от 60 до 67 лет для создания семьи

(828) 450-9155

032. Христианка, 57. Желает встретить возрождённого христианина от 55 до 63 для серьёзных отношений

(425) 583-9512

033. Одинокая женщина - 49 Желает встретить надежного и доброго друга 45-55 лет для серьёзных отношений

(360) 223-4726

034. Пожилая женщина надеется встретить интеллигентного мужчину 70-75 лет, страдающего от одиночества

(206) 356-8797 Марина

035. Познакомлюсь с порядочной девушкой от 26 до 30 лет для серьезных отношений О себе: 37 лет, христианин

(425) 343-7523 Леонид

036. Кряхчу, пыхчу, но доказать еще хочу, что я еще коечто могу. Мне 85.

Тел. в редакции

037. Интересная интелигентная женщина бальзаковского возраста познакомится с мужчиной, знающим Господа и исполняющим Его заповеди, а также имеющим серьезные намерения создать семью

Тел. в редакции

038. Хочу познакомиться с женщиной, любящей домашний уют, желающей иметь рядом надежного друга и крепкую семью.

О себе.

Высокий, 41 год, трудолюбивый, без вредных привычек. В Америке с 1994 года.

(253) 394-4314

039. Привлекательная, стройная, заботливая, енергичная, хорошая хозяйка, без вредных привычек, вдова. Желаю познакомиться с мужчиной от 60 и старше, имеющим серьезные намерения создать семью

(206) 953-0812

041. Одинокий обеспеченный мужчина ищет знакомства с женщиной 64-65 лет для создания семьи

(941) 423-6046

042. Познакомлюсь с порядочной, искренне любящей Бога христианкой от 42 лет

Тел. в редакции

043. Одинокий мужчина, веду здоровый образ жизни, желаю познакомиться с одинокой женщиной от 50 для совместной счастливой жизни определенной Богом

(425) 770-9138

044. Если ты молодая, красивая, енергичная, из избранного Богом народа и знаешь свое предназначение в этом мире - я жду тебя

(323) 334-7335

045. Интелегентная, независимая добрая дама, 58-170, приглашает к знакомству мужчину с такими же качествами 55-69 лет, ростом выше 170 см

e-mail: enka2205@hotmail.com

Federal Way

046. Positive spirited, independent minded, outdoors loving womanl looking to meet like minded man. I am Canadian citizen, Russian speaking, 45 yo, christian.

(604) 939-5518

047. Привлекательная, стройная, интеллигентная верующая женщина *45* лет желает познакомиться с добрым, надежным, хозяйственным мужчиной *для серьезных отношений.* **konelena@yahoo.com**

048. Бывшая москвичка, преподаватель, оптимистка,путешественница, театралка, спортсменка, хозяйка, привлекательная познакомится с мужчиной 65-70 лет. Мне 63 года.

(206) 306-6395

049. Голубоглазая, тудолюбивая, симпатичная шатенка 30 лет ищет знакомства с мужчиной до 45 лет с серьезными взглядами на жизнь и семейные отношения.

Любителей мимолетных развлечений прошу не беспокоить

(971) 570-1261

Небесная голубизна
Инструмент слесаря
Родственник цемента
Вепрь
Смак
Покрой брюк
Страница в интернете
"Прощай" у французов
Травка к чаю
То яма, то ...
Охота в Африке
Пряность
Киллер для Цезаря
Остров без середины
Общий, плацкартный, мягкий
Съедобный морской моллюск
Овечье "золото"
Общение по почте
Испаноязычный друг
Первый летчик
Актриса ... Лорен
Приключение
Затылок топора
Глаз авто
Длинная собака
Капитан из "Одиссеи ..." Сабатини
Театральное обозрение
Фортепиано
Бобовое растение
Дело прошлое
И картежник, и бильярдист
И ягода, и орех
Смесь трав
Адвокат
Соученик
Вакханалия
Беспорядочная куча дров
Будущая курага
Картофельная крупа
Нижняя конечность
Обувка под джинсы
Толпа
Восточная настольная игра
"Газовый" город в Бельгии
Буква кириллицы
Кавказская телега
Северная лодка
Сказочное торжество
"Обыск" по фене
Первый царь Рима
Переход в мир иной
В мешке не утаишь
Сочинение под номером
Крошка ... из мультфильма
Архитектурная "дуга"
Отчая крыша
Священная птица египтян
Опора для кровли
Замороженный дождик
Главное не ..., а участие
Мексиканская валюта
Нищий
Цыганка из песни Меладзе
И В А Н
Винная вдова
Имя
Японское авто
Сказочная курица
Учение о морали
И для шитья, и для уколов
Кольцо из цветов
Белые траурные одежды
Разрывной снаряд
Палестинский экс-лидер Арафат по имени
"Когда" на документе

Ответ на стр.27

ПРОДАЮ

• **Honda** Accord EX, 1998 99 K miles, 4-D Sedan $4 000 **ПРОДАНО**

• **Honda** CR-V, EX-L 31 K miles, Leather, 4x4, 6 CD, MoonRoof $20 K **(253) 222-9437 (Igor)**

• **Toyota Camry,** 2007 года, темно-серого цвета SE, 34 000 ml **(425) 512-7945**

• **Honda** Civic, color metalic Отличное состояние, $8500 **(425) 747-2572 (Алекс)**

• **Ford** "Fokus" 2007 года **(360) 906-7241**

• **Saturn** Vue, **Jeep**, 2005, 44 K, 2,2 L, 5 дверей $ 8650 **425..345.8054**

• Красивое новое современное **свадебное платье Недорого** **(425) 232-6604 (Неля)**

• Красивое современное **свадебное платье 10 р.** Дешево **(425) 345-9496**

• МЕСТО НА КЛАДБИЩЕ в районе Greenwood **(206) 542-0263**

• ПОХОРОННУЮ ЗЕМЛЮ 2 места в Evergreen Washelly за низкую цену **(425) 746-8596**

• **Круглый стол** и 4 стула **Цена** - $70.00 **(253) 839-3863** (Валентина)

• **Холодильник** в очень хорошем состоянии **(425) 350-4141**

• Стенку из дерева в хорошем состоянии. Цена $400 **(253) 472-5628 (Таня)**

• Очень красивое, качественное свадебное платье, коронку и фату. **НЕДОРОГО** **(206) 719-7922 (Светлана)**

• Компьютер, монитор, колонки не дорого для изучения английского и другое **(503)839-7347 (Борис)**

• **Золотую цепочку,** браслет и кольцо. НЕДОРОГО. Золото американское **253..232.7680 (Света)**

• **Два кожанных дивана** в отличном состоянии темно-бежевого цвета Почти новые Цена в магазине $1400 Продаю за $500 **206.. 335.5958**

ПРОДАЮ

• Недорого **натуральный мех на шубу** (пластины мутона под леопард) **(425) 246-9743**

• Красивое новое современное **свадебное платье. Недорого** **(206) 234-5688 (Ольга)**

• Офисную мебель и professional copy-printer **(425) 837-9011**

• Обучающую систему и говорящий электронный словарь "Partner ER 900" **(новый)** **(425) 745-6021**

• **2 дивана** и стенку в хорошем состоянии. **Недорого** **(253) 232-7680 (Света)**

• Полированную стенку в хорошем состоянии. $650 **(253) 472-9624**

• **Печку-буржуйку** **(425) 246-9743**

• **Сушильную машину "Kenmore"** **(425) 923-9168**

ПЕВЧИЕ КАНАРЕЙКИ
(425) 232-5158

• **Toyota-MR2** convertable, 2001, color-black, 70K, в отличном состоянии **(253)218-7717** **(253)218-7711** **ПРОДАНО**

• **Новые** тормозные накладки, радиатор, магнитофон с CD, 2 колесных диска 205x70 R14 к автомобилю Toyota Camry, 1996 **(425) 329-5060**

• Передние ступицы и 4 пружины к WW Jetta, 2003 **(425) 329-5060**

• **Диван (360) 906-7241**

• **Место на кладбище в г. Сиэтл (206) 433.1144**

• **Земельный участок площадью 3 акра в Moses Lake на берегу озера (425) 672-0327**

• **Земельный участок площадью 5 акров в Spokane (386) 864-5565**

• **Tayota Tacoma, 2001 года, 36 000 ml, extab, автомат, двигатель 2,4 л Цена $5,950 253..537.5252**

ПРОДАЮ

• **Chevrolet Aveo**, 2006, 67 K miles, эконом., автомат 4 двери. Цена - $4650 **(425) 345-8054**

• **Мебель** и музыкальную аппаратуру, а также аккардеон **(206) 242-1227**

• Кожанный диван и кресло откидное цвета "чери". Цена $450/ **ПРОДАНО** **(425) 821-6160 (Рафик)**

• **Новую переднюю решетку** Toyota Camry 2007 Цена $100 **(425) 821-6160**

• Новое свадебное платье. **НЕДОРОГО** **253..886.8723 (Инна)**

• **WW Jetta,** 2003 года, турбо-дизель, пробег 90K Цена **$7,300** **425..329.5060**

• **2-а дивана НЕДОРОГО** (почти новые) **425..345.9496**

• **WW Passat** , 2001года Чистый тайтл. Пробег 138 ml **(425) 350-6194**

• **Nissan** Altima, 2005 года, 74 000 ml, в отличном состоянии, светло-зеленого цвета, новые колодки, люк, кожаный салон, переднее сидение с подогревом, 6 CD player **(425) 423-1725**

• **Nissan** Maxima SE, 2002 года, 68 000 ml, светло-серого цвета, люк, высший класс, идеальное состояние **(425) 760-8978**

• **Стол** (42x54x72) и 4 стула. Почти новые - $400 Стеклянную тумбочку под телевизор $90 **(206) 708-0824**

• Европейское качественное свадебное платье, коронку и фату. Размер 3-4 **(425) 760-5702 (Вика)**

• Новый (Oak) 42x54x72 стол и 4 стула, диван (sleeper), телевизор (Toshiba) 43x26 **(206) 613-9464**

Земельный участок
площадью 0.5 акра в
Cleveland, TN
(206) 434-9587

ПРОДАЮ
Toyota Tacoma 2002 года
на запчасти
трансмиссию 78 000
двигатель 78 000
кузов, левую дверь
левую боковину кабины
раму, передний мост
253..537.5252 (Виктор)

• **SUBARU** Forester XS, 2003 4 cylinder 2.5 L, Miles-75K Exterior color: blue Inerior color: Gray Cloth Price: $9,450 **253..740.6476 ПРОДАНО**

• Audi A6, 2,8 L, 1998 $2 000 Чистый title, 160 000 **(425) 943-1053**

• Норковая шуба 48 размер Цена $1500 **(425) 943-1053**

• **Стильная мужская обувь** Цена $25-30.00 Почти даром 425..221.8549 425..221.8550

• **Tayota Camry LE,** 2007, 30K, отличное состояние, **Цена $15,000** **(425) 821-6160**

• **Пластиковые стеклянные двери для теплицы, пластиковые окна. Деревянные двери.** Дешево. **(253) 945-6879**

• **Детские игрушки. НЕДОРОГО!** **425..503.1767**

• **Свежие ЯЙЦА домашние куринные** **(253) 945-6879**

• **Chevrolet Malibu LS, Leather interior Blue/Dark Green Exterior Year 2003, Miles - 60K Price: $4,500 253..740.6476 ПРОДАНО**

Новые Автомобильные диски
$1100 New 20"x8.5"
KMC Full Clip
CHROM WHEELS (set)
(253) 218-7717 (253) 218-7711

ПРОДАЮ БИЗНЕС
Кофейный киоск. Новый
Размер 8x10x10
Цена $5600
206..354.0802

АППАРАТ для разглаживания морщин
▪ **Расщипляет жиры**
▪ **Делает кожу упругой**
Выгляди всегда моложе!
Цена $250
206..434.9585

• **Холодильник "Maytag" белого цвета в отличном состоянии** **206..979.4889 (Люба)**

• **Гипюровые шарфики, косынки. НЕДОРОГО.** **425..268.1324(Лидия) 425..513.8770**

ПРОДАЮ
инвалидную коляску автомат
или поменяю на маленькую
СОВЕРШЕННО НОВАЯ



(425) 643-8687 (Лиля)

КУПЛЮ

БИЗНЕС ПО УБОРКЕ ДОМОВ
(206) 334-5478

• Машину в нормальном состоянии, автомат, стоимостью до $500 **(206) 658-7038 (Елена)**

• Куплю ордена и медали России и СССР **(403) 330-8820 (Владимир)**

КУПЛЮ
ЭЛЕКТРОННЫЙ СЛОВАРЬ
Partner ER 900, б/у
за разумную цену
(206) 883-8832



ШТУЧКИ *Еврейские*

Один Раввин перед праздником Песах обходил жителей местечка, чтобы набрать денег и помочь беднякам организовать седер. Вечером он вернулся домой
и на вопрос жены, как идут дела, ответил, что поставленную задачу решил уже на половину.

– Сколько же ты собрал? – поинтересовалась жена.

– Нисколько, – ответил раввин, – но я сделал пóлдела. Бедные уже готовы получить помощь. Осталось найти в местечке богатых, которые эту помощь окажут

▪

Один раввин говорит другому:

– Сегодня я сочетал браком три пары, и семь сердец возрадовалось!

– Вы хотели сказать "шесть сердец"!?

– А ты что думал, я за бесплатно это делал!?

▪

– Скажите, пожалуйста, кто вас стриг?

– Мастер…

– Я понимаю, шо мастер. А по профессии он кто?

УСЛУГИ

• **ПИЩУ СТИХИ**
на все торжества
(425) 957-0349 (Фаина)

• **ОПЫТНАЯ НЯНЯ,**
с высшим педагогическим образованием, предлагает услуги по уходу за ребенком любого возраста у себя надому в Redmond (район Microsoft)
(425) 330-0590

• **УБОРКА ДОМОВ**
Цены ниже рыночных
(425) 228-0446 (425) 736-6522

• **ДАЮ УРОКИ** по математике на английском и русском. Курс начальной и средней школы
(425) 787-3439

• Любые
САНТЕХНИЧЕСКИЕ
и
ЕЛЕКТРИЧЕСКИЕ
работы по дому
(425) 787-3439

• предлагаю услуги
НЯНИ в South Everett
(425) 513-1150 (Татьяна)

• **ОБУЧАЮ ИГРЕ НА СКРИПКЕ**
(425) 319-2321 (Елена)

• Sears Driving School
Instructor дает
УРОКИ ВОЖДЕНИЯ
на русском языке
(425) 814-9799

• ДОСТАВКА В АЭРОПОРТ
$28
LIMO SERVICE
(425) 286-5158 (Алекс)

• **ОБУЧАЮ** рисованию, фотосьемке, дизайну
(206) 446-9513

• **ЭЛЕКТРИК и ВСЕ ремонтные работы** в доме или в бизнесах
425..501.7545 (Сергей)

• ДОСТАВКА В АЭРОПОРТ
$30
(206) 659-3132 (Victor)
privedenets@hotmail.com

• **ОБУЧАЮ ВОЖДЕНИЮ**
на автомобиле.
Имею большой опыт
(425) 346-0625

• Преподаватель с высшим образованием и большим опытом работы дает **уроки игры на фортепиано, сольфеджио, теории** для взрослых и детей в Bellevue
(206) 601-6767 (425) 818-1985
Татьяна

УСЛУГИ

Нету денег на адвоката?
Временно безработный Паралигал недорого сделает вам документы. Развод, иммиграция, или авария
Юлия **509-979-2119**

04-06 **ПЕКУ ВКУСНЫЙ ДОМАШНИЙ ТУРЕЦКИЙ ХЛЕБ**
(206) 491-5008

• **ДАЮ УРОКИ** игры на фортепиано, аккомпонемента, ансамбля
(206) 445-0654

• **ДАЮ УРОКИ РУССКОГО ЯЗЫКА и литературы**
Имею педагогическое образование. Живу в Portland
(503) 253-8139 Наталья

• **СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ**
(425) 286-4290

• **ОБУЧАЮ РУССКОМУ ЯЗЫКУ** детей любого возраста.
Имею педагогическое образование. Живу в Bellevue
(253) 970-8302

• **ОБУЧАЮ РУССКОМУ/ УКРАИНСКОМУ ЯЗЫКАМ**
по ускоренной методике
(425) 350-3598
(425) 350-3588

• **РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ**
425..823.6019

• **ЭЛЕКТРИК**
(206) 850-4368 (Сергей)

03-05 **ШЬЮ И ПЕРЕШИВАЮ ПЛАТЬЯ ДЛЯ ДРУЖЕК**
(206) 313-2625

03-05 **УБИРАЮ ДОМА,**
офисы **MOVE-IN, MOVE-OUT**
253..653.5650
253..277.3229
(Татьяна)

ПОИСК РАБОТЫ

• Ищу работу caregiver (Everett, Lynnwood, Mukilteo) Имею все сертификаты
(425) 583-9512

• Ищу работу няни, можно с проживанием
(206) 349-1879 (Татяна)

• Ищу работу связанную с рисованием, фотосъёмкой
(206) 353-0062 (Богдан)

• Ищу работу няни и работу по дому на part-time с 12 до 6 p.m. Имею опыт работы
(206) 288-9729 (Вера)

• Ищу работу няни
(253)759-6156 (Сюзанна)

• Ищу работу няни. Имею дошкольное педагогическое образование. Большой опыт работы. Хорошие отзывы
(206) 355-5975

• Ищу работу няни без проживания. Живу в Mill Creek
(206) 612-4361 (Люда)

• Присмотрю за вашим новорожденным ребенком у вас или у меня дома
Puyallup
(253) 926-2575 (Nina)

• Ищу работу по **уходу за пожилыми.** Есть сертификат. Или другую работу.
Звоните **(425) 344-2752**

• Присмотрю за вашим ребенком или пожилым человеком. Помогу по хозяйству (готовка, уборка)
Имею педагогическое и медицинское образование
Auburn
253..561.6840

• Присмотрю за пожилым человеком. Помогу по хозяйству (готовка, уборка)
360..653.7117 (Anna)

• Присмотрю за вашим ребенком у себя дома
Everett, Exit 186
(425) 772-1047 (Luba)

• Ищу работу няни в районе Edmonds - Lynnwood
Есть рекомендации
(206) 931-4278

• Ищу работу по уходу за ребенком или пожилым человеком
(253) 397-5734

• Ищу работу няни в районе Kent - Auburn - Federal Way Или присмотрю за вашим ребенком у себя или у вас дома
(916) 595-3383

• Мужчина ищет работу по уходу за пожилыми и инвалидами (caregiver)
Звоните с 9 утра до 10 вечера все дни
425..787.3439

ПРЕДЛАГАЮ РАБОТУ

В зубопротезную лабораторию
требуется
зубной техник
с опытом работы по съемному протезированию
206..724.9090 (Алекс)

Компания **"Crystal Bright"**
ПРИНИМАЕМ НА РАБОТУ
мужчин и женщин для уборки домов и офисов
хорошая зарплата
ph. **425..736.6522** 425..228.0446
fax 425..228.8997

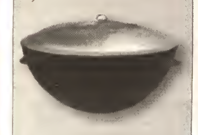
• **Работа для семейной пары или одинокой женщины в доме по уходу за пожилыми Минимальный английский**
(425) 449-8229

• Предлагаю работу няни
(425) 894-8370

• **4 позиции caregivers. Работа в дневное вечернее и ночное время**
Providence Center in Issaquah
Для справок: 425..449-8229

Evergreen Hospital Medical Center opening a position for Certified Nursing Assistance at Hospice Care Center. Job Summary: Under the supervision of a Registered Nurse, the Unit Tech per forms tasks involving direct and indirect patient care, treatment, transportation, and various clerical tasks. Part –Time.
Salary: **$14.04 – $20.33**
Contact: **425-449-8229**

КАЗАНЫ ДЛЯ ПЛОВА
и
шашлычницы
(на заказ)



503..501.0533

ПРЕДЛАГАЮ РАБОТУ

В массажную клинику
требуется
МАССАЖИСТ
206..331.6098

СРОЧНО
В массажную клинику
требуется
МАССАЖИСТ
425..746.3315 Bellevue

• **Срочно требуется НЯНЯ, проживающая в Everett. Наличие сотового телефона и автомобиля обязательно.**
(425) 503-1767

• **Срочно требуется работник** по уходу за женщиной-инвалидом на вилчере на выходные дни (Everett)
425..319.8086
(Оставьте сообщение)

Университет штата Вашингтон приглашает на работу в госпиталь - медицинский центр - специалиста по уходу за больными с минимальным медицинским опытом. $12.55-17.97 в час
Для справок:
425..449.8229

Swedish/Edmonds Hospital offers a Certified Nursing Assistance at Surgical/Oncology. Qualification: Completion of recognized program to obtain a Nursing Assistant certification in the State of Washington.
Salary: $ 15.74- $23.92
Contact: **425-449-8229**

• **Работа в доме по уходу за пожилыми в Renton**
Требования:
Минимальный английский. Наличие всех сертификатов
206..412.4724

• Работа для младшей медсестры в медицинском центре Virginia Mason (Seattle). Опыт работы в медицине или начальные знания в обращении с больными людьми желательны.
Для справок:
425..449.8229

СНИМУ в RENT

• Ответственная семья **СНИМЕТ ДОМ** в районе Bellevue, Kirkland, Redmond or East Side Возможно на длительный срок. Цена договорная.
Звоните с пятницы по понедельник после 2 pm
206..349.6941 (Regina)
425..828.0185 (Oleg)

СДАЮ в RENT

• **В ЧАСТНОМ ДОМЕ**
в городе *Covington* 2 комнаты
Цена: 1-я комната - $300
2-я комната - $500
Звоните
253..653.7806 (Наташа)

РАЗНОЕ

• Отдам в хорошие руки умного черного кота
Кот домашний.
Есть все прививки
206..366.0446

ПРЕДЛАГАЕМ ПОМОЩЬ

У вас сложные обстоятельства, не с кем оставить детей? Берем детей на короткое время (суд, отпуск, командировка) в свою семью. Тихий город. Отличное питание. Любим детей и Бога.
509..762.9677

РОЗЫСК

• Прошу откликнуться Аркадия, брат Валера (жена Римма), ходившего в High Line College в ESL классы
425..828.0185
(звонить после 2 pm)

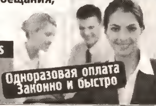
• Разыскиваю Межберг Семена Ароновича, Межберг Софью, Межберг Любовь Семеновну, Межберг Яна Семеновича. Уехали с Киева в Тель-Авив.
Звонить в редакцию

• Прошу откликнуться Клиг Зиновий Израилевич Уехал с г.Хмельницкий
Звонить в редакцию

Fireplace wood mantel
NEW • CHERRY
206 434.9585



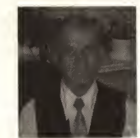






ЛЕКАРСТВА С БОЖЬЕЙ АПТЕКИ

Очистка крови



А. Баранов
Доктор биологических наук, консультант по фитотерапии

В этом очерке мы продолжим разговор об очистке организма – конкретно об очистке крови травами.

Но прежде отвечу на вопросы читателей газеты "Наши ВЕСТИ", касающиеся очистки кишечника (статья об этом была опубликована в февральском номере)

Вопрос:

При полипозе толстой кишки и при очистке кишечника Вы советуете растирать свежие листья и стебли чистотела в ступке, а что делать если нет свежего чистотела?

Можно ли использовать сухой чистотел?

Ответ:

Конечно можно использовать сухой чистотел. Лучше готовить из него водочную настойку и использовать в качестве микроклизм

Вопрос:

Что такое глауберовая соль и где ее можно найти?

Ответ:

Глауберова соль–это сернокислый натрий с десятью молекулами воды (Na_2SO_4)

Найти можно в аптеке или в химических лабораториях

Вопрос:

При кормлении грудью можно ли использовать глауберовую соль?

Ответ: Лучше растительными средствами обойтись

А теперь вернемся к вопросу очистки крови.

От вирусов, бактерий, аллергенов, токсинов, роста злокачественных клеток и многих других болезней, мешающих нормальному функционированию организма, нас защищает иммунная система крови. Здоровая иммунная система способна побеждать болезни без лекарств.

Разрушают устойчивость иммунной системы длительный прием аспирина, сульфаниламидных препаратов, антибиотиков и других медикаментозных средств, приводит к дисбактериозу и эндокринным патологиям.

Кроме множества лекарственных растительных средств, очищающих кровеносную систему, важным в народной медицине считалось кровопускание. При тупой головной боли, ломоте в пояснице, болях в печени, суставах ставились пиявки. С их помощью удается восстановить правильное кровообращение, если оно нарушено, и очистить кровь от веществ, нарушающих ее нормальный состав.

Корень одуванчика.

Используется как кофе. Корень моют, режут, высушивают и заваривают кипятком. Настаивают (парят) в течение часа. На 1 стакана кипятка берут 1 ст.л. измельченных корней. Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 мин. до еды. Курс – 7 дней. Затем недельный перерыв и повторение.

Полынь горькая.

Сухую траву полыни измельчают в порошок и щепотку ее заливают стаканом кипятка, настаивая не более 10 секунд. После процеживания пьют по 1 ст. л. 3 – 4 раза в день до еды.

Эффективным очищающим кровь средством является смесь травы тысячелистника и календулы, взятых в равных количествах. На 1/2 л кипятка берут 2 ст. л. смеси трав, настаивают 30 мин. и выпивают по 1 стакану 2 раза в день в промежутках между едой.

Топинамбур.

Сок топинамбура не только очищает от токсинов кровь, но и улучшает ее состав. Принимают сок по 1 – 2 ст. л. натощак утром и вечером, а также используют корнеплод в сыром виде в салатах.

Свекла.

Даже в небольших количествах сок красной свеклы действует очищающе и улучшает состав крови.

Перед употреблением свеже приготовленный сок следует отстоять 2 – 3 часа в холодильнике. Лучше вначале смешивать его с морковным соком, постепенно уменьшая долю морковного сока. Принимают по 1 стакану в день в течение 1 месяца.

Чай с молоком.

Действенным профилактическим чистящим кровь средством, которое выводит из крови соли, является чай черный или зеленый со свежим натуральным непастеризованным молоком. В стакан наливают 2 столовые ложки молока и доливают до верху крепкую густую заварку чая. До 3 часов дня пьют с добавлением в стакан щепотки соли, после 3-х часов – двух чайных ложек меда.

Чеснок.

Чесночный сок является хорошим средством, очищающим кровь от ядов, тяжелых металлов, холестерина, однако сок чеснока и средства, содержащие чесночный сок, не следует применять при болезнях печени, почек, мочевыводящих путей, острых желудочно-кишечных заболеваниях.

Для очистки крови, лимфы, сосудов чеснок применяют в смеси с соком лимона. Берут 400 г очищенного чеснока, который измельчают на чеснокодавилке и смешивают с соком 800 г размолотых лимонов. Смесь настаивают в прохладном месте и перед употреблением взбалтывают Пьют по 1 ч.л. на стакан во-

ды. Средство использовать до тех пор, пока н е закончится. Курс повторить 2 – 3 раза. **Тибетский рецепт очищения крови, сосудов** и в целом организма заключается в том, что используют спиртовую настойку чеснока в *96%* спирте (в частях 2.5:2.0) после 10-дневного настаивания в темном прохладном месте. Пьют настойку с кипяченым молоком 3 раза в день по определенной схеме. В 50 мл молока в первый день перед завтраком добавляют 1каплю, перед обедом – 2 капли, перед ужином – 3 капли. В последующие дни увеличение дозы продолжают наращивать до 25 капель (на 11-й день). Все последующие дни пьют по 25 капель с молоком, пока не кончится средство. Курс повторяют через 3 или 5 лет в зависимости от состояния здоровья и возраста.

В качестве кровоочистительного средства используют также огуречную траву *(бораго)* в виде чая или с вином, сок плодов вишни, семена льна, отвар или настой плодов шиповника, череду, подмаренник, лопух, лебеду, петрушку, сельдерей, землянику, яблоки, яблочный сок и листья яблони, а также хвою. Хвоя хорошо очищает кровь и лимфу. С ее помощью можно избавиться от множества самых различных заболеваний, явившихся следствием зашлакованности организма.

Используется хвоя сосны, пихты, кедра в виде отвара (10 ст.л. на 1 л кипятка, кипятить 10 мин.), который пьют теплым. Очищение крови посредством хвои укрепляет и оздоравливает иммунную систему.

Социальная программа компании Tyday&Tomorrow

Добрый день уважаемые друзья!

В ваших руках реальная возможность помочь себе и своей семье. Мы уверены, что это письмо вас заинтересует, хотя предлагаемые программы на первый взгляд выглядят фантазией. Многие программы еще двадцать лет назад казались фантастическими, но сегодня они являются реальностью нашей жизни, и мы пользуемся ими с благодарностью. Так что, наберитесь мужества и прочтите до конца.

Программные проекты предлагаемые компанией, охватывают многие сферы жизнедеятельности каждого человека, и всякий, ознакомившийся с предлагаемым проектом, пожелает быть участником в нескольких программах.

Что же на самом деле предлагает вам компания Today-Tomorrow?

Это покупка нового автомобиля за 30% от его стоимости, дом за 20% от стоимости, (есть и другие выгодные предложения в приобретении недвижимости), пенсионная программа, медицинская страховка, которая покрывает расходы на поддержание здоровья, в том числе расходы на витамины, минералы и санаторное лечение. Образование. Благотворительные программы. Поставлен вопрос о помощи в погашении долгов. Туризм, и многое другое.

Безпроцентный заем для покупки и развития малого и среднего бизнеса. Компания будет предлагать строительные работы своим партнерам. Диллерам предлагать клиентов для приобретения автомобилей по данной программе.Так же будет поставлен вопрос покупки японского ионизатора и очистки воды (канген вода) через эту программу.

Это маленькая часть из тех возможностей, которые предлагает нам компания Today & Tomorrow (работает глобально). В конце марта было принято соглашение об открытии дочерней компании Today – Tomorrow в США. 15-20 апреля компания будет вести работу по открытию, как дочерней компании так же и филиала в США, без лимита партнерской структуры.

В данное время в ряде Европейских стран открываются филиалы. Работа по открытию филиала завершается в России, Украине и Молдове, и уже с 15-20 апреля планируют принимать заявки на приобретение автомашин. Более пяти программ задействованы с 4 апреля 2011года. В Казахстане так же завершается работа по открытию филиала.

Пользование программами Today – Tomorrow не помешает никакому вашему бизнесу, если какой-либо у вас есть.

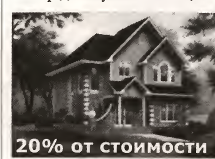
Предлагаемые проекты привлекают каждого, кто желает иметь помощь в приобретении необходимых товаров через эту компанию за 20%-30% от стоимости, а так же начать свое серьезное дело, и будучи партнёром Today & Tomorrow расти по карьерной лестнице. Компания проводит обучение для тех, кто не имеет представления о ведении бизнеса без убытка, но и помогают с финансовой стороны. По-этому компания заинтересована в успехе своих партнёров.

Выходите на презентацию и приглашайте друзей. Такая дополнительная информация никому не помешает.

Конференция для всех стран, каждый понедельник и четверг в 18:00 по московскому времени. Время западного побережья США - 7:00 утра Нью-Йорк и Канада (Торонто) - 10:00 утра. Дополнительные конференции - каждый вторник в 9:00 вечера по западному времени США. В коробочку, где указанно user name напишите обязательно своё имя и штат. Password не обязательно.

Сайт конференции: **http://www.gvolive.com/conference,32092510#**

Информационный сайт: **http://www.to-and-to.com** и сайт компании: **http://today-tomorrow.eu/**





Для справок: **360-388-5299** *Юрий*
E-mail: **bleskusa@msn.com**

Печатается на правах рекламы

СНОВА о ДИАБЕТЕ

Русскоязычные Интернет-сайты для диабетиков

После небольшого перерыва я продолжаю публикацию очерков для диабетиков. Я вспоминаю, что до начала девяностых годов диабетику было сложно получить доступную информацию о своем заболевании вследствие почти полного отсутствия популярных публикаций для диабетиков. Появление Интернета и домашних глюкометров позволили диабетикам получать необходимые знания о своем заболевании и получить инструмент самоконтроля сахара в крови. Думаю, что не ошибусь, если скажу, что это круто изменило нашу жизнь в лучшую сторону.

При поиске в Интернете специфической информации, связанной с диабетом, встречается огромное количество ссылок на сайты, где диабет упоминается лишь вскользь. Эти сайты посвящены или пищевым добавкам, или "нетрадиционным" методам лечения, или размещают явно непроверенные, сенсационные материалы типа "Диабет -излечим-100%". Кроме того, многие ресурсы либо переполнены рекламой, либо непрофессионально исполнены.

В этом очерке я хочу дать ссылки и описание русскоязычных сайтов, которые, с моей точки зрения, наиболее адекватно и информативно освещают широкий круг проблем сахарного диабета

Следует отметить,что среди интернетовских диабетических сайтов можно обнаружить два вида сайтов: созданных врачебным сообществом, то есть профессионалами, и созданных самими диабетиками.

Каждый из этих сайтов интересен по-своему, но несомненно полезен и врачам, и диабетикам. Про себя могу сказать,что я часто вхожу в оба типа сайтов и каждый раз нахожу что-то новое.

Перехожу к конкретному описанию сайтов. Заранее предупреждаю, что в этом очерке нет полного списка диабетических сайтов (он был бы слишком громоздким), я описываю только те, что показались мне интересными, информативными и с популярным изложением материала.

Сайты медицинского сообщества

http://www.diabet.ru

Авторский сайт Главного эндокринолога Московской области профессора Древаля А.В.. Девиз сайта: **"Предотвращать и лечить диабет и улучшать жизнь всех людей с диабетом."**

Профессор Древаль является большим энтузиастом использования интернетовских технологий и одним из первых создал профессиональный диабетический сайт. В нем обсуждаются актуальные проблемы диабета, дано описание наиболее применяемых препаратов для снижения гликемии. В сайте размещены электронные версии книг автора и, в частности, учебный курс для диабетиков. Напечатаны популярные статьи диабетологов школы проф.Древаля, а также присланные в этот сайт статьи других авторов. В частности, на этом сайте можно прочесть и мою статью "Компенсация сахарного диабета с точки зрения физика".

С врачами и больными на Форуме сайта обсуждается лечение диабета и его осложнений

http://www.novo.ru

Авторский сайт профессора Древаля А.В. Тематика: "Факты о диабете, размещенные в Интернете в России и за рубежом" Сайт содержит разделы: консультации, общества, издания, школы, лечение, самоконтроль Сайт публикует новости Международной Федерации Диабета. Новости медицины и здоровья подаются на сайте почти в режиме он-лайн.

http://dia-enc.ru/aboit

Сайт создан при поддержке и участии эндокринологов научного центра Росмедтехнологий – головного учреждения эндокринологической службы России. В сентябре 2010 года сайт переехал по адресу http://www.diabetology.ru

Сайт содержит разделы: врачу, пациенту, информация, общение, памятки для пациентов, форумы, консультации он-лайн. Этому сайту свойственна солидность и официоз А также высокая информативность

http://www.endocrincentr.ru

Сайт Эндокринологического научного центра(ЭНЦ). Имеется обширный раздел – пациентам и, в особенности – материалы для школы диабета. Можно получить ►



► бесплатную консультацию. Имеется раздел по телемедицине.

http://diabet.narod.ru

Сайт посвящен сахарному диабету 1 типа. И только. Диабет 1 типа имеет ряд принципиальных отличий от диабета 2 типа и, следовательно, существуют специфические проблемы и специфическое лечение. Авторы сайта пишут: " Если у вас есть вопросы о диабете – сами задавайте их. Обязуемся отвечать компетентно и оперативно. Можно обсуждать и не публично, а через е-мейл: diabet@inbox.ru В сайте имеется так же и книга по диабету.

http://diabet-news.ru

Сайт диабетических новостей Диабетического информационного агентсва. Можно прочитать электронную версию журнала Диа - новости, уже вышло 173 номера. Этот журнал пользуется громадной популярностью, в нем печатаются и профессионалы, и диабетики. Девиз журнала **"Диабет и достойный образ жизни"**. Обычно, номера тематические и имеют разделы: диапанорама, диаклуб, диагноз, диасайт, диафарма, диапродукт и другие.

Настоятельно рекомендую читать этот журнал.

http://pardiab.ru

Сайт является площадкой школы диабета, где в популярной форме излагаются основные знания в области диабета. В сайте нет форума.

http://www.zloy-doctor.ru

Злой доктор – диабетический информационный ресурс, эндокринологический портал. Отражены все аспекты диабета и весьма критично.

http://diabetpro.ru

Сайт содержит обширную информацию о диабете. Важный момент: на сайте имеется бесплатная консультация врача.

Сайты, созданные диабетиками для диабетиков

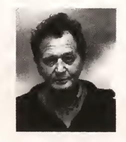
http://www.dia-club.ru

Это линк Интернет-сайта Диа-клуб-сахарный диабет и его лечение. Девиз сайта–слова знаменитого американского эндокринолога Э.П. Джослина: *" Инсулин – лекарство для умных, а не для дураков, будь то врачи или пациенты".*

Сайт создан не врачами, и при своем основании так изложены цели клуба: *"Наш клуб – это обмен опытом людей, которые лично знакомы с сахарным диабетом. И мы делимся этим опытом в надежде, что он поможет и другим Тем, кто потрясен поставленным диагнозом, кто не знает с чего начать, тем кто совершенно неоправданно ставит на себе крест"*

Сайт основан коллективом единомышленников, который сложился в 2002 году. Главное, что объединяло – это особое отношение к вопросу компенсации сахарного диабета, которое носит название "точная инсулинотерапия".

(продолжение в следующем номере)



Ицхак Чайковский, профессор, доктор физико-математических наук, Израиль

Наши **ВЕСТИ**
Vol 4. No 4

Наши **ВЕСТИ** • *Nashi* **VESTI**
ISSN # 2152-7407

Publisher
Anatoliy Sholom
206..434.9585 fax 425..415.1031
sholompublisher@yahoo.com

Editor-in-Chief
Galina Sholom 206..434.9587
sholomfamily@yahoo.com

PR director Vladislav Timurshin
206..354.1267
info@businesstylewa.com

Violetta Taskar 916..745.5646
Hillel Taganskiy 847..650.9766
Peter Shirokov 917..696.0319

Proofreading
Mariet Fosnes 360..477.0248

California
Dem Lavor 925..915.9701

Oregon
Eugene Ruban 503..880.5559

Florida
Alexandr Youfik 386..263.2480
Galina Alexeeva 561..305.8056

Postmaster:
Send address changes to
Sholom Publishing Co
PO Box 14472
Mill Creek WA 98082

Тираж печатного издания до 10 000
Тираж електронного издания 81 000
www.tvesti.com

ВІТАЄМО
з днем народження
Марію Черніхівську

Пусть прибавился год - не беда!
В том - то жизни секрет
заключается,
Молодой оставаться всегда
Даже если года прибавляются

Родина

ВІТАЄМО
з днем народження
Надію Будзінську

Сегодня день рожденья у Тебя,
А сколько лет - значенья не имеет.
Так оставайся доброй, как всегда.
И сердце никогда пусть не стареет

Друзі

Юридические офисы		
Anthony Dougherty (Михаил)	(425) 264-2000	03
Feldman & Lee (Константин)	(253) 859-2488	05
Центр помощи и защиты прав (Ян)	(206) 954-3227	10
TSIPRIN LAW GROUP, PLLC	(425) 454-6277	02
Siprin Law Offices	(425) 644-5484	02
Petrenko Law Firm	(425) 223-5637	21
Kischel Law Firm	(425) 444-8243	30
Медицинские офисы		
Affordable Dental and Dentures	(206) 542-2196	23
Doctor Tatyana Kutsy	(425) 637-2340	15
Doctor Mikhail Kisselev	(206) 355-9740	17
Dental Office Larisa Reznik	(206) 362-3599	05
DMG Dental DESIGN	(425) 488-2345	35
Massage Clinic	(206) 331-6098	17
Глазная клиника (Александра)	(425) 251-9200	08
Vladimir Lisenko, Психотерапевт	(425) 736-6036	09
Massage Clinic Риммы Тихоновой	(425) 746-3315	15
Market Place Chiropractic (Alex)	(206) 920-6481	06
Аптеки. Spa. Здоровье и уход за кожей		
TLC Pharmacy	(425) 653-2323	04
Эпиляция (Тарана)	(425) 753-2466	09
Magic Beaty Salon	(425) 830-8697	12
Apteka Natural Medicines	(503) 740-1552	28
Разглаживание морщин	(206) 434-9585	27
Специалисты по недвижимости		
Григорий Елкин	(206) 650-7230	15
Svetlana Angel Yim	(206) 883-6898	19
Едвард Амбарцумян	(206) 227-7359	18
Петр Боришкевич	(253) 218-9014	20
Перефинансирование		
Сергей Широков	(206) 356-3320	21
Переводчики. Нотариусы		
Регина Франк	(206) 898-9914	20
Наталья Гончарова	(206) 618-0716	15
Перевод дипломов	(818) 640-4523	31
Телевидение. Радио		
Radio 7	(503) 933-9587	28
www.tvesti.com	(206) 354-1267	28
Миссии		
Nazarene Ministry of Help	(503) 777-9039	13
Автомобили. Строительство. Памятники		
International Auto Repair	(425) 823-6019	35
Master Auto Glass	(253) 797-3874	33
Vlad's Tinting	(253) 678-8126	12
Bay Construction	(253) 831-3273	16
KG Remodeling	(425) 443-4898	12
Artisric Stone	(503) 267-9862	29
Детские сады. Учебные заведения		
Детский сад Bright Learning Center	(425) 445-4682	21
Детский сад Колобок	(253) 335-5251	07
Детский сад Newcastle Childcare	(425) 442-7692	08
Piano Teacher, Tamara	(206) 979-9024	31
Piano Teacher	(206) 962-9412	31
Уроки музыки, Надя	(206) 334-6827	31
Piano Teacher, Portland	(503) 707-4193	28
Лицензия инженера реально	(360) 480-3131	29
Постановка голоса (Александр)	(425) 591-9710	17
Nursing School, Bellevue	(425) 449-8229	15
LWTC	(425) 739-8234	27
Туристические фирмы. Отдых		
Mission Valley Travel	(888) 887-3060	34
The Inn Soap Lake	(509) 246-1132	20
Gabriel Travel	(888) 505-4196	36
Kiros Travel	(916) 543-0509	06
Бухгалтерия. Налоги. Кредитная история		
Certified Public Accountant Raskin	(206) 992-9462	20
LSI Credit Solutions (Серрей)	(425) 376-2840	29
Страховые компании		
American Family Insurance (Ilana)	(425) 485-9020	20
American Family Insurance (Tetiana)	(253) 508-9915	34
Агентства по уходу. Уход за пожилыми		
Elite Home Care	(425) 957-2002	07
Оптовая продажа. Магазины.		
Global Seafoods North America	(425) 449-3165	23

Gabriel Travel

CTS 2060051-40

1-888-505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841

Туда, где поёт душа!

У НАС ДЕШЕВЛЕ!

Москва от $339 + tax
Киев от $549 + tax

Паспорта/Визы. Срочное оформление:

- *многоразовые визы на Украину, в Россию, Беларусь и др. страны*
- *нового украинского паспорта (в течении 1 недели)*

Тур в Израиль - Иорданию
вылет 13 мая 2011 года
стоимость тура $2,590.00

8-ми дневный отдых на Гаваях от $599+tax
All Inclusive in Cancun, 8 дней - от $999+tax
(Авиаперелет, доставка, проживание в шикарной 5-ти звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)